



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Quast, Martin

tiempo total: 1:21:32

Asociación: TV Hanau

Dorsal: 201

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men				categoría	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52	0.70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	0:49	42	1:25	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	
Schwimmen Total	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	0.70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	
Rad netto	20.00	41:29	2:04	3	2:34	42	7:42	20.70	57:37	2:47	2	3:33	28	12:53	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	25	0:34	20.70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19	
Rad Total	20.00	43:06	2:09	3	2:33	41	8:08	20.70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19	
Lauf	5.00	22:18	4:27	2	0:32	31	4:50	25.70	1:21:32	3:10	2	4:04	29	17:37	