



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

weber, dieter

tiempo total: 1:22:03

Asociación: psv brilon

Dorsal: 209

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 5(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10	0.70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10
Wechsel S -> R	-	3:18	-	9	1:04	60	1:45	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50
Schwimmen Total	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50
Rad netto	20.00	38:07	1:54	3	3:48	21	4:20	20.70	57:53	2:47	7	8:39	33	13:09
Wechsel R -> L	-	2:29	-	12	1:06	73	1:26	20.70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27
Rad Total	20.00	40:36	2:01	4	4:54	24	5:38	20.70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27
Lauf	5.00	21:41	4:20	3	2:14	22	4:13	25.70	1:22:03	3:11	5	11:59	31	18:08