



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

adriaens, herman

tiempo total: 1:23:59

Asociación: triamo

Dorsal: 147

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 7(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total posición	
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	15:29	22:07	7	3:47	40	6:11	0.70	15:29	22:07	7	3:47	40	6:11
Wechsel S -> R	-	3:13	-	8	0:59	54	1:40	0.70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46
Schwimmen Total	0.70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46	0.70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46
Rad netto	20.00	39:09	1:57	6	4:50	26	5:22	20.70	57:51	2:47	6	8:37	32	13:07
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20.70	59:14	2:51	5	8:37	28	13:19
Rad Total	20.00	40:32	2:01	3	4:50	22	5:34	20.70	59:14	2:51	5	8:37	28	13:19
Lauf	5.00	24:45	4:57	10	5:18	57	7:17	25.70	1:23:59	3:16	7	13:55	35	20:04