



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Cordes, Christine

tiempo total: 1:24:39

Asociación: TSG Lennestadt

Dorsal: 191

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05	0.70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05
Wechsel S -> R	-	2:47	-	2	1:03	11	1:03	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08
Schwimmen Total	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08	0.70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08
Rad netto	20.00	40:54	2:02	2	1:54	4	1:54	20.70	59:56	2:53	2	8:02	8	8:02
Wechsel R -> L	-	1:54	-	2	0:46	13	0:51	20.70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48
Rad Total	20.00	42:48	2:08	2	2:40	4	2:40	20.70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48
Lauf	5.00	22:49	4:33	2	3:26	5	3:26	25.70	1:24:39	3:17	2	12:14	6	12:14