



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Cordes, Christine

tiempo total: 1:24:39

Asociación: TSG Lennestadt

Dorsal: 191

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Schwimmen nett | 0.70 | 16:15 | 23:12 | 2 | 5:05 | 18 | 5:05 | 0.70 | 16:15 | 23:12 | 2 | 5:05 | 18 | 5:05 |
| Wechsel S -> R | - | 2:47 | - | 2 | 1:03 | 11 | 1:03 | 0.70 | 19:02 | 27:11 | 2 | 6:08 | 17 | 6:08 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 19:02 | 27:11 | 2 | 6:08 | 17 | 6:08 | 0.70 | 19:02 | 27:11 | 2 | 6:08 | 17 | 6:08 |
| Rad netto | 20.00 | 40:54 | 2:02 | 2 | 1:54 | 4 | 1:54 | 20.70 | 59:56 | 2:53 | 2 | 8:02 | 8 | 8:02 |
| Wechsel R -> L | - | 1:54 | - | 2 | 0:46 | 13 | 0:51 | 20.70 | 1:01:50 | 2:59 | 2 | 8:48 | 7 | 8:48 |
| Rad Total | 20.00 | 42:48 | 2:08 | 2 | 2:40 | 4 | 2:40 | 20.70 | 1:01:50 | 2:59 | 2 | 8:48 | 7 | 8:48 |
| Lauf | 5.00 | 22:49 | 4:33 | 2 | 3:26 | 5 | 3:26 | 25.70 | 1:24:39 | 3:17 | 2 | 12:14 | 6 | 12:14 |