



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

ITH Superbolts 2

Asociación: ITH Superbolts 2

Dorsal: 50

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:24:53

posición en el recorrido/Total: 10 (de 19)

posición en el recorrido/Total: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:33

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.70	13:45	19:38	11	4:34	11	4:34	0.70	13:45	19:38	11	4:34	11	4:34
Wechsel S -> R	-	1:44	-	10	0:12	10	0:12	0.70	15:29	22:07	12	4:36	12	4:36
Schwimmen Total	0.70	15:29	22:07	12	4:36	12	4:36	0.70	15:29	22:07	12	4:36	12	4:36
Rad netto	20.00	45:44	2:17	12	11:31	12	11:31	20.70	1:01:13	2:57	12	12:16	12	12:16
Wechsel R -> L	-	1:45	-	14	0:36	14	0:36	20.70	1:02:58	3:02	12	12:37	12	12:37
Rad Total	20.00	47:29	2:22	12	11:53	12	11:53	20.70	1:02:58	3:02	12	12:37	12	12:37
Lauf	5.00	21:55	4:23	7	4:38	7	4:38	25.70	1:24:53	3:18	11	16:20	11	16:20