



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### evaluación detallada

#### ITH Superbolts 2

Asociación: ITH Superbolts 2

Dorsal: 50

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:24:53

posición en el recorrido/Total: 10 (de 19)

posición en el recorrido/Total: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:33

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:33

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |           | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |           | retraso |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|
|                 |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 13:45           | 19:38           | 11        | 4:34      | 11      | 4:34  | 0.70        | 13:45           | 19:38           | 11        | 4:34      | 11      | 4:34  |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:44            | -               | 10        | 0:12      | 10      | 0:12  | 0.70        | 15:29           | 22:07           | 12        | 4:36      | 12      | 4:36  |
| Schwimmen Total | 0.70        | 15:29           | 22:07           | 12        | 4:36      | 12      | 4:36  | 0.70        | 15:29           | 22:07           | 12        | 4:36      | 12      | 4:36  |
| Rad netto       | 20.00       | 45:44           | 2:17            | 12        | 11:31     | 12      | 11:31 | 20.70       | 1:01:13         | 2:57            | 12        | 12:16     | 12      | 12:16 |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:45            | -               | 14        | 0:36      | 14      | 0:36  | 20.70       | 1:02:58         | 3:02            | 12        | 12:37     | 12      | 12:37 |
| Rad Total       | 20.00       | 47:29           | 2:22            | 12        | 11:53     | 12      | 11:53 | 20.70       | 1:02:58         | 3:02            | 12        | 12:37     | 12      | 12:37 |
| Lauf            | 5.00        | 21:55           | 4:23            | 7         | 4:38      | 7       | 4:38  | 25.70       | 1:24:53         | 3:18            | 11        | 16:20     | 11      | 16:20 |