



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Tewes, Markus

tiempo total: 1:24:47

Asociación: -

Dorsal: 222

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	14:55	21:18	3	3:24	34	0.70	14:55	21:18	3	3:24	34	5:37	
Wechsel S -> R	-	3:17	-	4	1:32	59	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16	
Schwimmen Total	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16	
Rad netto	20.00	42:17	2:06	5	6:07	46	20.70	1:00:29	2:55	4	9:43	40	15:45	
Wechsel R -> L	-	2:18	-	4	0:52	68	20.70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52	
Rad Total	20.00	44:35	2:13	5	6:39	47	20.70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52	
Lauf	5.00	22:00	4:24	4	0:29	28	25.70	1:24:47	3:17	4	11:04	37	20:52	