



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Kapka, Andreas

tiempo total: 1:25:35

Asociación: PV Triathlon Witten

Dorsal: 234

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54	0.70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	23	0:56	0.70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45
Schwimmen Total	0.70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45	0.70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45
Rad netto	20.00	40:35	2:01	1	-	34	6:48	20.70	1:01:16	2:57	1	-	43	16:32
Wechsel R -> L	-	1:45	-	2	0:16	35	0:42	20.70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06
Rad Total	20.00	42:20	2:07	1	-	35	7:22	20.70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06
Lauf	5.00	22:34	4:30	1	-	39	5:06	25.70	1:25:35	3:19	1	-	38	21:40