



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Kapka, Andreas

tiempo total: 1:25:35

Asociación: PV Triathlon Witten

Dorsal: 234

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 0.70 | 18:12 | 26:00 | 3 | 3:08 | 67 | 8:54 | 0.70 | 18:12 | 26:00 | 3 | 3:08 | 67 | 8:54 |
| Wechsel S -> R | - | 2:29 | - | 1 | - | 23 | 0:56 | 0.70 | 20:41 | 29:32 | 2 | 2:39 | 55 | 9:45 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 20:41 | 29:32 | 2 | 2:39 | 55 | 9:45 | 0.70 | 20:41 | 29:32 | 2 | 2:39 | 55 | 9:45 |
| Rad netto | 20.00 | 40:35 | 2:01 | 1 | - | 34 | 6:48 | 20.70 | 1:01:16 | 2:57 | 1 | - | 43 | 16:32 |
| Wechsel R -> L | - | 1:45 | - | 2 | 0:16 | 35 | 0:42 | 20.70 | 1:03:01 | 3:02 | 1 | - | 42 | 17:06 |
| Rad Total | 20.00 | 42:20 | 2:07 | 1 | - | 35 | 7:22 | 20.70 | 1:03:01 | 3:02 | 1 | - | 42 | 17:06 |
| Lauf | 5.00 | 22:34 | 4:30 | 1 | - | 39 | 5:06 | 25.70 | 1:25:35 | 3:19 | 1 | - | 38 | 21:40 |