



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Hämmerling, Susanne**

tiempo total: 1:26:11

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 193

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoria	Women	Women				categoria	Women	Women	
Schwimmen nett	0.70	14:12	20:17	2	1:23	9	0.70	14:12	20:17	2	1:23	9	3:02
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	0:39	13	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Schwimmen Total	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	0.70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Rad netto	20.00	43:08	2:09	3	2:41	9	20.70	1:00:14	2:54	2	4:43	9	8:20
Wechsel R -> L	-	1:46	-	2	0:02	9	20.70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Rad Total	20.00	44:54	2:14	3	2:43	10	20.70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Lauf	5.00	24:11	4:50	3	2:26	11	25.70	1:26:11	3:21	2	7:11	9	13:46