



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Hakenes, Christian

tiempo total: 1:13:24

Asociación: Trifinish Münster

Dorsal: 223

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 3(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	0.70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10	0.70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Schwimmen Total	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Rad netto	20.00	36:02	1:48	3	1:35	9	2:15	20.70	50:56	2:27	3	5:17	14	6:12
Wechsel R -> L	-	1:48	-	6	0:24	37	0:45	20.70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Rad Total	20.00	37:50	1:53	3	1:51	13	2:52	20.70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Lauf	5.00	20:40	4:08	2	3:12	14	3:12	25.70	1:13:24	2:51	3	8:53	12	9:29