



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Cordes, Ulla

tiempo total: 1:25:52

Asociación: RW Kirchhundem

Dorsal: 138

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Schwimmen nett | 0.70 | 16:04 | 22:57 | 2 | 0:23 | 17 | 4:54 | 0.70 | 16:04 | 22:57 | 2 | 0:23 | 17 | 4:54 |
| Wechsel S -> R | - | 2:44 | - | 1 | - | 9 | 1:00 | 0.70 | 18:48 | 26:51 | 1 | - | 15 | 5:54 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 18:48 | 26:51 | 1 | - | 15 | 5:54 | 0.70 | 18:48 | 26:51 | 1 | - | 15 | 5:54 |
| Rad netto | 20.00 | 42:02 | 2:06 | 1 | - | 6 | 3:02 | 20.70 | 1:00:50 | 2:56 | 1 | - | 10 | 8:56 |
| Wechsel R -> L | - | 1:48 | - | 1 | - | 11 | 0:45 | 20.70 | 1:02:38 | 3:01 | 1 | - | 10 | 9:36 |
| Rad Total | 20.00 | 43:50 | 2:11 | 1 | - | 7 | 3:42 | 20.70 | 1:02:38 | 3:01 | 1 | - | 10 | 9:36 |
| Lauf | 5.00 | 23:14 | 4:38 | 1 | - | 6 | 3:51 | 25.70 | 1:25:52 | 3:20 | 1 | - | 7 | 13:27 |