



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Cordes, Ulla

tiempo total: 1:25:52

Asociación: RW Kirchhundem

Dorsal: 138

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54
Wechsel S -> R	-	2:44	-	1	-	9	1:00	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Schwimmen Total	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Rad netto	20.00	42:02	2:06	1	-	6	3:02	20.70	1:00:50	2:56	1	-	10	8:56
Wechsel R -> L	-	1:48	-	1	-	11	0:45	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Rad Total	20.00	43:50	2:11	1	-	7	3:42	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Lauf	5.00	23:14	4:38	1	-	6	3:51	25.70	1:25:52	3:20	1	-	7	13:27