



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Hoffmann, Sabine

tiempo total: 1:27:31

Asociación: Team Burn Baby

Dorsal: 146

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	17:25	24:52	3	4:36	20	6:15	0.70	17:25	24:52	3	4:36	20	6:15
Wechsel S -> R	-	2:57	-	3	0:42	14	1:13	0.70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28
Schwimmen Total	0.70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28	0.70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28
Rad netto	20.00	41:29	2:04	2	1:02	5	2:29	20.70	1:01:51	2:59	3	6:20	12	9:57
Wechsel R -> L	-	2:10	-	3	0:26	14	1:07	20.70	1:04:01	3:05	3	6:46	12	10:59
Rad Total	20.00	43:39	2:10	2	1:28	5	3:31	20.70	1:04:01	3:05	3	6:46	12	10:59
Lauf	5.00	23:30	4:42	2	1:45	9	4:07	25.70	1:27:31	3:24	3	8:31	11	15:06