



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Linnemannstöns, Anja

tiempo total: 1:29:06

Asociación: LC Wiedenbrück

Dorsal: 163

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53
Wechsel S -> R	-	2:53	-	1	-	12	1:09	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Schwimmen Total	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Rad netto	20.00	44:22	2:13	2	0:40	13	5:22	20.70	1:03:18	3:03	2	3:43	14	11:24
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	6	0:35	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Rad Total	20.00	46:00	2:17	1	-	11	5:52	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	10	4:47	25.70	1:29:06	3:28	1	-	12	16:41