



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Frenz, Christoph

tiempo total: 1:29:08

Asociación: -

Dorsal: 227

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 5(de 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	14:18	20:25	2	2:47	29	5:00	0.70	14:18	20:25	2	2:47	29	5:00
Wechsel S -> R	-	4:51	-	6	3:06	81	3:18	0.70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13
Schwimmen Total	0.70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13	0.70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13
Rad netto	20.00	40:54	2:02	3	4:44	38	7:07	20.70	1:00:03	2:54	3	9:17	37	15:19
Wechsel R -> L	-	2:28	-	6	1:02	72	1:25	20.70	1:02:31	3:01	3	10:19	39	16:36
Rad Total	20.00	43:22	2:10	4	5:26	43	8:24	20.70	1:02:31	3:01	3	10:19	39	16:36
Lauf	5.00	26:37	5:19	6	5:06	69	9:09	25.70	1:29:08	3:28	5	15:25	50	25:13