



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### evaluación detallada

Luther, Anke

tiempo total: 1:30:44

Asociación: Tri Sport Menden

Dorsal: 119

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 15:40           | 22:22           | 4                     | 3:15                 | 14                | 4:30             | 0.70        | 15:40           | 22:22           | 4                     | 3:15                 | 14                | 4:30             |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:33            | -               | 1                     | -                    | 5                 | 0:49             | 0.70        | 18:13           | 26:01           | 3                     | 3:11                 | 12                | 5:19             |
| Schwimmen Total | 0.70        | 18:13           | 26:01           | 3                     | 3:11                 | 12                | 5:19             | 0.70        | 18:13           | 26:01           | 3                     | 3:11                 | 12                | 5:19             |
| Rad netto       | 20.00       | 45:10           | 2:15            | 3                     | 0:49                 | 15                | 6:10             | 20.70       | 1:03:23         | 3:03            | 3                     | 3:29                 | 15                | 11:29            |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:42            | -               | 1                     | -                    | 7                 | 0:39             | 20.70       | 1:05:05         | 3:08            | 2                     | 3:24                 | 14                | 12:03            |
| Rad Total       | 20.00       | 46:52           | 2:20            | 2                     | 0:13                 | 14                | 6:44             | 20.70       | 1:05:05         | 3:08            | 2                     | 3:24                 | 14                | 12:03            |
| Lauf            | 5.00        | 25:39           | 5:07            | 2                     | 0:04                 | 15                | 6:16             | 25.70       | 1:30:44         | 3:31            | 2                     | 3:28                 | 14                | 18:19            |