



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Rodig, Heike**

Asociación: Meiningen  
Dorsal: 311

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:10

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 215)  
posición en el recorrido/Women: 44 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 18:34

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 18:46