



Herzog-Georg-Nachtlauf
Meiningen / 13.06.2015

evaluación detallada

Rodig, Heike

Asociación: Meiningen
Dorsal: 311

recorrido: 4.00 km
Jedermann-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:10

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 215)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 18:34

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 18:46