



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Prost, Heike**

Asociación: ABS electronic Meiningen  
Dorsal: 370

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 25:45

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 215)  
posición en el recorrido/Women: 62 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 18:34

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 20:34