



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

Ihme, Holger

Asociación: Mengersgereuth-Hämmern  
Dorsal: 441

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:49

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 44:01

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 51:32