



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Mey, Frank**

Asociación: MSC Walldorf  
Dorsal: 398

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 18:49

velocidad: 12.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 215)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 14:34

posición en la categoría: 3(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 17:50