



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Hellmuth, Silvio**

Asociación: SV 01 Empor Dreißigacker  
Dorsal: 165

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:09

velocidad: 11.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 215)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 14:34

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 20:07