



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

Held, Alexander

Asociación: SV Schmalkalden 04  
Dorsal: 432

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:22

velocidad: 14.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 120)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 44:01

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 45:27