



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Helgand, Dr. Unert**

Asociación: Helios Klinikum  
Dorsal: 310

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 25:15

velocidad: 9.50 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 215)  
posición en el recorrido/Women: 55 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 18:34

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 25:15