



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Heim, Stefan**

Asociación: Kampfsport  
Dorsal: 161

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:48

velocidad: 11.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 215)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 14:34

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 17:50