



Herzog-Georg-Nachtlauf
Meiningen / 13.06.2015

evaluación detallada

Thomas, Silvio

Asociación: Lebenshilfe Meiningen eV
Dorsal: 111

recorrido: 4.00 km
Jedermann-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:06

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 14:34

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:40