



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Thomas, Silvio**

Asociación: Lebenshilfe Meiningen eV  
Dorsal: 111

recorrido: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:06

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 215)  
posición en el recorrido/Men: 89 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 14:34

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 14:40