



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Benzig, Robert**

Asociación: Forrest Gump Gedenkstaffel  
Dorsal: 344

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:14

velocidad: 12.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 22(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 33:52