



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Sachs, Frank

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 156

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 12.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 11(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 36:21