



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 308

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:55

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 306)

mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 13(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 34:06