



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Törmer, Christian**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 194

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:29

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 306)

mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 34:06