



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Melchert, Volkmar**

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 118

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:39

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 39:20