



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Krämer, Sascha**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 94

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:58

velocidad: 11.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 27(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 33:52