



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Sauerwald, Bernd**

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 286

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:13

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 117 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 14(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 36:21