



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau-Weiß Creuzburg  
Dorsal: 238

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 36:21

velocidad: 14.86 km/h  
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 1(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 36:21