



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Apel, Lorenz**

Asociación: Medletik  
Dorsal: 311

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:51

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 124 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 29(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 33:52