



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Werner, Frank**

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.  
Dorsal: 212

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:03

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 128 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 12(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 34:06