



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Rabe, Stephan

Asociación: Ilmtal OT.Dienstedt
Dorsal: 143

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 13(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 34:06