



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Wölfel, Roland**

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979  
Dorsal: 217

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:34

velocidad: 11.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 36:48