



12. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Köhler, Ljuba

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 91

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:45