



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Herrmann, Martin

Asociación: Mönchengladbach  
Dorsal: 66

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:25

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 143 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 30(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 33:52