



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Nickel, Mario**

Asociación: LG Sangerhausen  
Dorsal: 135

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:25

velocidad: 10.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 159 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 23(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 34:06