



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 68

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 15(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 34:06