



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Raab, Rainer**

Asociación: Lauffreife Plaue  
Dorsal: 291

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 169 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 20(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 36:21