



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Helms, Dieter

Asociación: Unterpörlitz
Dorsal: 647

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 21(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 36:21