



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 122

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:37

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 22(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 36:21