



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Abt, Holger**

Asociación: Wasungen  
Dorsal: 246

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:59

velocidad: 10.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 191 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 21(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 34:06