



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Dudek, Harald**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 34

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:16

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 306 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 197 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 39:17