



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Franke, Heike**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 46

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:06

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 58 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 47:14