



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: SSV Erfurt 02
Dorsal: 309

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:30

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 12(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 40:16