



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Berner, Roland**

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dorsal: 226

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:45

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 404)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 306)

mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:48