



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Alert, Lisa**

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 2

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 9.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 15(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 43:06