



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Enders, Holger**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 36

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:06

velocidad: 9.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 224 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 30(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 34:06