



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Spilling, Jochen**

Asociación: Holzhausen  
Dorsal: 312

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:51

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 228 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 48:17